

# Bauen mit Holz – ein Fest für die Sinne

Gewöhnlich erfordert ein Hausprojekt Zeit und Nerven. Nicht so, wenn sich ein kreatives und professionelles Team darum kümmert. Wer nur einen Ansprechpartner will, bei dem sämtliche Fachleute unter einem Dach arbeiten, hat viele Vorteile. Dank des Holzsystembaus wird das entspannte Bauen noch gefördert. von Anita Fuchs und Karin Sommer





*Ein Bijou am Berg mit wunderbarer Aussicht auf Berg und Tal.*



Vorher und nachher: Aus einem in die Jahre gekommenen Haus ist ein wunderbares Bijou geworden.

Ein Freizeithaus. Abgelegen, mit wunderbarem Blick in die Bergwelt und ins Flachland. Unscheinbar. In die Jahre gekommen. Die Eigentümer suchten für ihren Neubau einen Unternehmer, der sich von A bis Z um das gesamte Projekt kümmern sollte – von der Architektur, der Ausführungsplanung über die Entwicklung des Holzbaukonzepts, die technische Planung respektive das Engineering bis hin zur Realisierung des Holzsystembaus. Mit der Casa-Vita/Frefel Holzbau AG in Mollis fanden sie die richtige Partnerin. Der ganze zeitintensive Aufwand der Hausherrn, um Handwerker zu finden sowie den Bau zu koordinieren wurde somit hinfällig.

Zu Beginn erfasste Franz Frefel, der Geschäftsführer und Inhaber der Casa-Vita/Frefel Holzbau AG in einem persönlichen Gespräch die Bedürfnisse der bauwilligen Hauseigentümer und legte dann einen klaren Umfang fürs Projekt fest. Der Architekt der Casa-Vita/Frefel Holzbau AG nahm anschliessend die Wunschvorstellungen auf und zeigte, wie diese innerhalb der Rahmenbedingungen verwirklicht werden können. Bald herrschte Einigkeit, und einer zügigen Umsetzung stand nichts mehr im Wege.

Die wenigen Ansprechpersonen und klare Kostenverhältnisse sind die entscheidenden Faktoren für eine überschaubar kurze Projektdauer – vom Erstkontakt bis zum Einzug ins fertige Haus. Den grössten Teil der Zeit beansprucht

jeweils das Bewilligungs- und Planungsverfahren. Die konkrete Ausführung ist dank des Holzsystembaus kurz.

#### Millimetergenau und vorgefertigt

Natur pur. Attraktiv. Das Freizeithaus ist heute nicht wieder erkennbar. Als Bauprodukt respektive Konstruktionskonzept dienen ein Rahmenbau sowie Rippendecken für Böden und Dach. Die Fassade bildet eine Lamellenstruktur in eigenwilligem horizontalem Holzraster. Die Baumkanten der rohen Bretter schaffen eine gestalterische Analogie zu den traditionellen Ställen mit nur spartanisch behauenen Baumstämmen. Die moderne Holz-Konstruktionstechnik steht in Kontrast mit der Innenverkleidung in Altholz. Vorgelagert schwebt eine grosszügige Terrasse. Ein Bijou. Das Freizeithaus Obstock ist ein Holzsystembau. Sämtliche Elemente wurden im Werk der Casa-Vita/Frefel Holzbau AG millimetergenau und computerunterstützt vorgefertigt. Die reinen Montagearbeiten vor Ort erfolgten innert weniger Tage – oder bei einem grösseren Projekt innerhalb weniger Wochen. Das Haus stand zu diesem Zeitpunkt vollumfänglich im Rohbau und konnte begangen werden. Während des abschliessenden Innenausbaus liess sich die Bauherrschaft Möblierungsvarianten durch den Kopf gehen.

#### Positiver Einfluss auf die Gesundheit

Wie das Beispiel des Freizeithauses Ob-

stock zeigt, ist Holz ein Hightech-Baumaterial mit ungeahnten Möglichkeiten. Kurzum: ein echtes Multitalent. Es besticht optisch durch seine Ästhetik und wärmend-entspannende Ausstrahlung. «Als Gegensatz oder Ergänzung zu kühleren Materialien wie Stahl oder Beton spielt Holz seinen lebendigen Charme aus», sagt Geschäftsführer Frefel. «Wissenschaftliche Studien schreiben Holz einen positiven Einfluss auf die Gesundheit zu», weiss er – «zum Beispiel in Bezug auf die Erholungsfähigkeit oder die Konzentrationsleistung.» Von Wärmedämmungen mit Holz sei ausserdem bekannt, dass sie durch ihre Atmungsaktivität ein ideales Raumklima schaffen würden. Als ökologische Zugabe ist Holz auch ein Klimaschützer. Im Gegensatz zu anderen Baustoffen, die Energie verschleudern, wächst Holz nach. Durch nachhaltige Forstwirtschaft wird sichergestellt, dass nie mehr Wald gefällt wird als auch natürlich nachwächst. «Die Waldfläche Europas zum Beispiel ist immer noch im Begriff, 5000 Quadratkilometer pro Jahr zu wachsen», so Frefel.

#### Vielfältiges Wirkungsspektrum

Die Casa-Vita/Frefel Holzbau AG kümmert sich um die verschiedensten Projekte. Sei es um die Realisierung von A bis Z, wie beim Freizeithaus Obstock, um reine Holzbau-Umsetzungen oder den Einbezug einzelner Holzbau-Disziplinen. Stets fliessen die Markenzeichen des Tra-

### «Unkomplizierte und flexible Umsetzung»

Nach dem Neubau des Freizeithauses Obstock ist die Bauherrschaft «mehr als nur glücklich. Es stimmt(e)wirklich alles.»

#### Wie erlebten Sie den Neubau des Freizeithauses Obstock?

Die Umsetzung des Projektes liess sich für uns von Anfang an äusserst unkompliziert und flexibel realisieren. Auch die Einbindung der alternativen Energieerzeugung, der intelligenten Steuerung (Smart-Home) sowie die Umsetzung des energieautarken Gebäudes (Nullenergiehaus) konnte ohne Probleme und zusätzlichen Aufwand realisiert werden.

#### Weshalb entschieden Sie sich für den Holzsystembau?

Einerseits, weil die Zugänglichkeit respektive Zufahrt sehr eingeschränkt ist und die Bauzeit äusserst kurz (nur Sommermonate) definiert war. Es gab keine Fahrzeugzufahrt und so musste das gesamte Material in den Sommermonaten per Helikopter auf die rund 1100 m ü. M. hohe Baustelle transportiert werden. Andererseits sollte sich der Bau sowohl optisch wie auch ökologisch in die Umgebung einfügen, was mit dem Element Holz mehr als nur erfüllt wird.

#### Welche Erfahrungen machten Sie mit dem Unternehmen Casa-Vita/ Frefel Holzbau AG in Mollis?

Wir sind mehr als nur glücklich! Von der umsichtigen Planung über die professionelle Realisierung stimmte für uns wirklich alles. So konnte die Umsetzung unseres Freizeit-Traums vollends in Erfüllung gehen. Auch fünf Jahre nach dem Bezug des neuen Hauses sind wir mehr als nur happy mit dem Umbau und dem Resultat.

ditionsunternehmens aus dem Glarnerland ein: ökologisch-nachhaltiger Einsatz der Baumaterialien für ein gesundes Raumklima, Umsetzung im Holzsystembau als Niedrigenergiehaus sowie höchste Ansprüche an Qualität und Wohnkomfort.

Das Resultat der innovativen Arbeit sind Ein- und Mehrfamilienhäuser, Industrie- und Gewerbebauten, Schul-, Sport- und Bürobauten, Aufstockungen, An- und Umbauten, Provisorien, Renovationen, Holz-Fassaden, Aussenbeläge, Carports, Akustikmassnahmen und Spezialbauten. Die engagierten Macher der Casa-Vita/ Frefel Holzbau AG als auch die Eigentümer des Freizeithauses Obstock und viele unzählige weitere Bauherrschaften sind überzeugt: Holz gewinnt – aus jedem Blickwinkel. ■

**Alle Referenzobjekte sind zu finden auf: [www.casa-vita.ch](http://www.casa-vita.ch)**



*Ein vorgefertigtes Element wird per Helikopter auf die Baustelle transportiert.*

ANZEIGE

## Machbarkeitsberatung vom Experten

Sie überlegen sich, Ihr Eigenheim zu modernisieren oder zu vergrössern?

Sie fragen sich,

- was grundsätzlich sinnvoll und möglich ist?
- wie es mit der Bewilligungstauglichkeit aussieht?
- was das Projekt grob kosten könnte?

Unsere kostenlose Beratung gibt Antwort darauf, ohne Sie für weitere Projektschritte zu verpflichten.

Casa-Vita/Frefel Holzbau AG, Netstalerstrasse 42, 8753 Mollis  
[info@casa-vita.ch](mailto:info@casa-vita.ch) oder 055 618 73 30

**Holz gewinnt.**  
**CASA-VITA®**